



全国のe設備PRO会員の皆様こんにちは！おしゃべりみみ子♪です。

先週は気温が下がって寒い日が多かったのに、今週は一転、夏！一昨日の東京33度にはさすがに道を歩いていてクラツとしてしまいました。自販機の前で冷たいお水をゴクゴク飲んでいる人を何人も見かけたので、やはり暑さに負けな方法はおまめな水分補給なんですね。皆さんも梅雨の中休みにバテないよう、体調管理には十分お気を付けてお過ごし下さい。

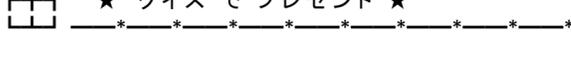
さて、今回も新着カタログやおすすめ新商品など情報満載でお送りしますので、最後までご愛読の程よろしく願いいたします。

おしゃべりみみ子♪
(e設備運営事務局)

【FB】 <https://www.facebook.com/esetsubi>

「いいね！」よろしく願います☆

＼来宮♪／



まずは下記のミニ動画をご覧ください。

☆Lesson1☆→ <http://ur0.biz/KJeZ>

☆Lesson2☆→ <http://ur0.biz/KJf3>

●.....
問題!!
.....●

- 1, アクティブシステムによる発電は(A. CO2)or(B. NO2)排出量がゼロ。
- 2, (A. 夏)or(B. 冬)は日射熱を逃さないように蓄熱体と断熱を適切に設ける。

答えが判かったらe設備運営事務局 esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp まで！今回は正解者の中から5名様にハンドタオルをプレゼント！クイズの答え、メルマガの感想、お名前、ご住所を明記の上、ご応募ください。たくさんのご応募をお待ちしています。(〆切 7月6日金曜日)

前回の解答

- 1, 外付けブラインドは(A. 82%)の日射を遮蔽する効果がある。
- 2, (B. パンプシステムは建築的な工夫で自然エネルギーを取り入れる。

◆◇
◇ ★ 今週のおすすめ新着カタログ ★

- 旭有機材(株)『総合カタログ(パイプ・継手編)』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2441
- 未来工業(株)『管材総合カタログ 2018-19』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2442
- (株)ガスター『製品資料集 2018』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2443
- ニッコー(株)『BAINCOUTURE 総合カタログ』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2444
- オーエヌ工業(株)『ナイスジョイント』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2445
- アズビル金門(株)『2018水道メーター総合カタログ 価格表』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2446
- ヤマトプロテック(株)『防災システムカタログ』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2447
- 積水アークシステム(株)『セキスイFパネルタンク フォームパネルタンク』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2448
- 新日鐵住金(株)『化学工業用シームレス管(ステンレス鋼・Ni合金)』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2449

※カタログリクエストがありましたら是非ご一報下さい！

手軽で便利なカタログ図書館はこちらから！
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20180627-1

◆◇
◇ ★ 今話題の気になるピカピカ新商品！ ★

◎TOTO(株)『バスルーム「シンラ」』◆8月1日発売予定
...5年ぶりにフルモデルチェンジし、新たな浴室空間を提案！
https://jp.toto.com/company/press/2018/05/15_004653.htm

◎アイカ工業(株)『木ロメラミン貼りブース「メラフロントブース」』
...独自の木口形状で指挟み防止仕様に対応！ ◆5月末発売
<http://www.aica.co.jp/news/products/2018/05/post-101.php>

◎(株)コロナ『暖房専用ボイラー』◆7月下旬発売予定
...ガス化タイプを4機種に統合！
<http://www.corona.co.jp/news/newpro/47.html>

新商品掲載カタログも順次アップしますので是非ご活用下さい！
【カタログ図書館↓】
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20180627-2

◆◇
◇ ★「住まい × 介護 × 医療展 2018 in 東京」開催のお知らせ★

高齢者住宅新聞社は、これまで開催してきた「高齢者住宅フェア」をリニューアルし、「住まい × 介護 × 医療展2018in東京」として開催致します。

「住まい × 介護 × 医療展」では、介護・医療に携わる人たちの総合展示会イベントとして、従来の「高齢者住宅フェア」をはじめ在宅医療や認知症、栄養、予防などをキーワードに、来場者にわかりやすい展示を実施します。介護経営者はもちろん、介護職、看護職、薬剤師、管理栄養士、PT・OT、福祉用具専門相談員、福祉専門学校生らが集う場となります。

- ◆介護・医療に携わる人の展示会です。特に、弊紙読者層である、介護・医療に関する経営者・管理者層が多数来場します。
- ◆専門紙が主催という強みを活かし、介護・医療分野で積極的に展開している事業者へアプローチしていきます。
- ◆豊富なセミナーが好評で、今年も50 講座以上を開催予定。展示ブース各社による業界最新動向・商品・サービスについて情報収集が可能です。

【期日】2018年7月10日(木)/11日(水)10時～17時

【会場】東京ビッグサイト 東3ホール

【HP】 <https://www.koureisha-jutaku.com/exhibition-2018/>

【入場】無料

★☆
♪ おしゃべりみみ子♪のきまぐれ日記 ♪ ♯ -No.158-

☆☆

題名：パーソナルトレーニングの効果

通い始めて2ヶ月が経った大学でのパーソナルトレーニング。月に3回しか無いので、維持・向上する為には日頃の自主練習がとても大切なのですが、最近家の近所を走ってみて早くも効果を感じるようになりました。最初は『学生だからプロのトレーナーさんよりは劣るのかな?』と思いつつ通い出したのですが、予想は外れ超本格的。毎度ストレッチからキツくついて「これもストレッチなんですか?!」と聞いてしまうくらいです。そして二十歳の笑顔で「はい、ストレッチです! ちなみにWさんはこれに負荷をかけた状態で10回は余裕でやってます!」と、この教室を紹介してくれた私の68歳の友人の情報を教えてくれるので、自分がかかりすると言うか、68歳がスゴイだけなのか、、、複雑な気持ちになります(苦笑)

先週はランニングフォームの改善プログラムで、ハーネスを付けて後ろから上半身を引っ張られた状態で廊下を走るという事を行ったのですが、地味にキツイ。後ろでロープを持ってくれている子を信頼して、マイケルジャクソンの『Smooth Criminal』に出て来るような前傾姿勢になって、腿上げや地面を蹴ることに集中して走るのが、とにかく難しいんです。頭じゃ分かっているけど、実際考えながらやるとなかなか思い通りに体が動いてくれなくて、そのうちペースを崩してヨロケ。何でロープのか不思議に思うかもしれませんが、後ろから人間に長めのロープで引っ張られていると、お互いの力が一致し続けていないと地面で風揚げしているのか? というくらい不安定で、思っている以上に左右に振られるんです。

そんなこんなでまだまだ修行が足りないのですが、試しに言われたことに気を付けながら近所を走ってみたら「ぬおお! 楽に走れる!」。今までフォームも何もかもが手探りで何が正しいの分からないで走っていたけど、いくつかポイントを抑えたらこんなに軸がブレないで走れるのか! と感激しちゃいました。走り始めて9年目、もっと早く知りたかったぜ(笑)

今まで諦めていたけど、フォームが美しい美ジョガー夢見て頑張ります。~~~~~☆~~~~~☆~~~~~☆~~~~~☆~~~~~☆~~~~~☆~~~~~☆~~~~~☆~~~~~
今回も最後までお付き合ひ頂きありがとうございました!
次回配信は7月11日(水)を予定しております。どうぞお楽しみに!

おしゃべりみみ子♪

—【INFORMATION】— .: .—

■配信先変更/配信停止はお手数ですが下記までご連絡下さい。

[連絡先] esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp

(e設備運営事務局)