



●.....

問題!!

.....●

◎(A. ロングサーキット)or(B. ショートサーキット)現象が起こらない給排気にする。

答えが判かったら e 設備運営事務局 [esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp](mailto:esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp) まで！  
引き続き今回もみみ子♪から年賀状キャンペーン☆  
応募者全員にみみ子から新年のご挨拶。来年の干支は「辰」という事で、  
みみ子♪の住む龍ヶ崎市のマスコットキャラクター「まいりゅうくん(龍)」  
の絵柄&お年玉付き年賀はがきでお送りしたいと思います！  
クイズの答え、メルマガの感想、お名前、ご住所を明記の上ご応募下さい。  
たくさんのご応募をお待ちしています。(〆切 12月15日金曜日)

\*\*\*前回の解答\*\*\*

◎換気経路は(B. 排気口)の場所から。



★ 今週のおすすめ新着カタログ ★

■TOTO(株) 『ユニットバスルーム』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3751](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3751)

■パナソニック(株) 『電動工具総合カタログ 2023 秋』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3752](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3752)

■(株)タカショー 『目かくしいちばん 2023』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3753](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3753)

■(株)コロナ 『暖房機器総合カタログ』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3754](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3754)

■ クリナップ(株) 『rakuera ラクエラ』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3755](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3755)

■ ケイミュー(株) 『屋根材総合カタログ 2023』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3756](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3756)

■ アイオ産業(株) 『アイオ総合カタログ 58 版 (Vo.1)』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3757](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3757)

■ アイカ工業(株) 『FIND 2023-2024』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3758](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3758)

■ (株)パロマ 『ガス給湯器 総合カタログ』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3759](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3759)

※カタログリクエストがありましたら是非ご一報下さい！

手軽で便利なカタログ図書館はこちらから！

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/new20231206-1](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20231206-1)



★ 気になる新商品がどんどん登場 ★

◎TOTO(株) 『ホテル向け洋風ユニットバスルーム』

…リモデルに最適、短期間の工事に配慮した 3 分割構造！

◆12 月 1 日発売

[https://jp.toto.com/company/press/2023\\_10\\_04\\_01/](https://jp.toto.com/company/press/2023_10_04_01/)

◎パナソニック(株) 『食器洗い乾燥機 NP-TCR5 』

…コンパクトな水切りかごサイズながらも、3 人分の食器 18 点が一度に入る！

◆11 月 24 日発売

<https://panasonic.jp/dish/products/np-tcr5.html>

◎積水化学工業(株) 『大容量大型塩ビ雨とい「超芯 V-MAX」』

…業界最大級の雨水排水能力を実現！

◆9月15日発売

[https://www.sekisui.co.jp/news/2023/1392578\\_40075.html](https://www.sekisui.co.jp/news/2023/1392578_40075.html)

◎ニチハ(株) 『モエンエクセラード 16 グランスペック 60 「ルビドフラット」』

…繊細な凹凸が光を受け、昼から夜へ表情をやわらかく変化させる！

◆11月30日発売

[https://www.nichiha.co.jp/wallsearch/detail?pattern\\_id=575](https://www.nichiha.co.jp/wallsearch/detail?pattern_id=575)

新商品掲載カタログも順次アップしますので是非ご活用下さい！

【カタログ図書館↓】

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/new20231206-2](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20231206-2)



◇ 「JAPAN BUILD TOKYO – 建築の先端技術展 –」 開催のお知らせ

本展は、建築・建設・不動産業界の課題を解決する最新の製品が一堂に出展する日本最大級の専門展示会です。

建材、住宅設備、ビル管理・運用システム、リノベーション技術、AI・IoT 関連技術、不動産テック、建設 DX、建物の脱炭素化などが出展し、建築業界の開発・設計・工事・管理・運用分野の専門家が商談を目的に来場します。

\* – \* 構成展示会 \* – \*

- [高性能] 建材・住設 EXPO
- スマートハウス EXPO
- 施設リノベーション EXPO
- 商業施設・店舗 DX 展
- 不動産テック EXPO
- スマートビルディング EXPO
- 建設 DX 展
- 建物の脱炭素 EXPO

【会期】 2023 年 12 月 13 日(水)～15 日(金) 10:00～18:00(最終日のみ 17:00)

【会場】 東京ビッグサイト 西 1-4 ホール、南 1-4 ホール

【HP】 <https://www.japan-build.jp/tokyo/ja-jp.html>

【入場】 無料（登録制）



---

# ♪ おしゃべり みみ子♪のきまぐれ日記 ♪# -No.289-



### 題名：キネジテラピー

今パりに留学している私の夫は身長 178cm で体重が 88kg もある、所謂デブです。写真で見ると 6 年くらい前まではゴボウのように痩せていたのに、5 年前に再会した時にはパンパンのデブになっていてそのまま今に至り、それが原因で数回ぎっくり腰になりました。そして 9 月末に渡仏して間もなくして「腰が痛い。足が痺れて歩くのがやっとな...」と言い出しまして。誰もが当然ぎっくり腰だと思い「痩せないからだよ！」と呆れていたんですけど、あまりに痛がるので病院に行かせてみたら、なんと椎間板ヘルニアを発症していました。

緊急手術か！？と思ったんですけど、よっぽどの状態でない限りは対処療法なのだそうで、「病院で専用ベルトと飲み薬を処方されて、キネに通うように処方箋もくれた」のだそう。“キネ”とはキネジテラピーのことで、日本で言う理学療法のこと。聞いたことはあったけど

フランスでは本当にキネに通うためには処方箋が必要なのですね。接骨院の治療に近いのかな？と想像していたんですけど、さすがは理学療法。送られて来た写真は診察室ではなくどう見てもトレーニングルームで、ウェイトトレーニングを基本とするのかダンベルや筋トレのマシンが並んでいました。結局は筋力アップして腰を支えるしかないようで、出された宿題を家でも毎日やらなくちゃいけないらしいのですが、メニューを聞くとかなりハードな筋トレで、最早パーソナルトレーニングですね。そんなハードなメニューをちゃんとこなせるのか心配ですが、なんと2週間後には走れるようになるらしい！恐るべしキネ。

フランスでは採血でもレントゲンでも検査は全て処方箋が必要で、きっちり分業制になっていて全部別々の場所に予約を取って行かないといけないので、日本で1日で済むことがフランスでは何日も掛かるんです。夫はキネに辿り着くまでに初診から軽く1ヶ月以上は掛かりました。なのでやっと巡って来たキネを無駄にして欲しくない！これで痩せて走れるようになって足の痺れも取れたら万々歳なので、しっかりと喝を入れながら応援しようと思います。気になる結果報告は次回！  
~~~~~☆ ~~~~~~~~~~~☆~~~~~~~~~~ ☆~~  
今回も最後までお付き合い頂きましてありがとうございました！  
次回の配信は12月20日(水)を予定しております。

おしゃべり みみ子♪

—【INFORMATION】— ∴ —

■配信先変更／配信停止はお手数ですが下記までご連絡下さい。

[連絡先] [esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp](mailto:esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp)

(e 設備運営事務局)