



e 設備 News      2023.6.14   No.277



全国の e 設備 PRO 会員の皆様、こんにちは！おしゃべり みみ子♪です。

梅雨だから仕方がないけれど、ジメジメしますねえ…。キメた前髪が瞬時にうねうねしちゃうし、間もなく収穫の露地栽培のトマトの実は茶色くなっちゃうし、ナメクジが何故か家の廊下を這っていたりするし、梅雨のイライラ 3 拍子は今年も元気に健在でございます。週末は清々しく晴れるみたいなので、残りの平日は適度に頑張ってお休みの日に体力を温存しちゃいませう！

さて、今回も新着カタログやおすすめ新商品情報など、情報満載でお送りしますので、最後までご愛読の程よろしくお願いいたします。

おしゃべり みみ子♪  
(e 設備運営事務局)

＼ Saitama♪／

∞ \* \* \* \* \*  
★ クイズ で プレゼント ★  
\* \* \* \* \*

下記のミニ動画をご覧ください。

☆Lesson1☆→ <https://www.e-setsubi.net/movie.php?vid=vp203>

☆Lesson2☆→ <https://www.e-setsubi.net/movie.php?vid=vp204>

●.....

問題!!

.....●

◎ステンレス製の浴槽は汚れに(A. 強い)or(B. 弱い)。

答えが判かったら e 設備運営事務局 [esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp](mailto:esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp) まで！  
正解者の中から 5 名さまにカラバリ豊富なマスキングテープをプレゼント☆  
クイズの答え、メルマガの感想、お名前、ご住所を明記の上ご応募下さい。  
たくさんのご応募をお待ちしています。(〆切 6 月 23 日金曜日)

メルマガの感想をお忘れなく！

\*\*\*前回の解答\*\*\*

◎(A. 2 階)以上に設置する浴室には増圧ポンプが必要な場合がある。



★ 今週のおすすめ新着カタログ ★

■ダイキン工業(株)『ハウジングエアコン・マルチエアコン』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3631](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3631)

■(株)ウッドワン 『無垢の木の洗面台カタログ (2023)』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3632](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3632)

■クマリフト(株)『小荷物専用昇降機 ダムウェーター』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3633](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3633)

■テラル(株)『クーラントポンプ総合カタログ』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3634](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3634)

■(株)クボタ 『クボタ農業用水用パイプラインシステム』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3635](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3635)

- (株)川西水道機器『2023 年度版 価格表・総合カタログ』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3636](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3636)
- (株)カナメ『CANAME Roof』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3637](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3637)
- 山清電気(株)『水道凍結防止・融冰雪機器 総合カタログ Vol.2』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3638](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3638)
- (株)イノアック住環境『水道給水用ポリエチレンパイプシリーズ』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3639](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3639)

※カタログリクエストがありましたら是非ご一報下さい！

手軽で便利なカタログ図書館はこちらから！

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/new20230614-1](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20230614-1)



★ 気になる新商品がどんどん登場 ★

◎パナソニック(株)『暑熱対策用空調ノズル「ジェットノズル」』

…独自の特許多重構造により、スポット空調の体感温度が最大 2.9℃低減！

◆5月29日発売

<https://news.panasonic.com/jp/press/jn230525-3>

◎(株)LIXIL『全館空調システム「エコエア Fine」』

…夏も冬も 24 時間・365 日、家全体を快適な室温、きれいな空気に保つ☆

◆6月1日発売

[https://newsroom.lixil.com/ja/20230525\\_01](https://newsroom.lixil.com/ja/20230525_01)

◎三菱電機(株) 『IH クッキングヒーター「レンジグリル IH」』

…「電子レンジ」機能に加え IoT 機能を新搭載し、利便性を向上！

◆6月21日発売予定

<https://www.mitsubishielectric.co.jp/news/2023/0516-b.html>

◎(株)イノアック住環境 『ポリエチレン管用金属継手 IN ジョイント』

…1つの継手でポリエチレン管の一般用1種・2種、リサイクル管、高圧7K・10K間の接続が可能☆

◆5月発売

<https://onl.bz/jRrEJst>

新商品掲載カタログも順次アップしますので是非ご活用下さい！

【カタログ図書館↓】

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/new20230614-2](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20230614-2)



「自治体・公共 week」 開催のお知らせ

—— 地域の未来につながる出会いを ——

自治体・公共向けの6つの専門展で構成された展示会。

「住みやすい街づくり」「活性化」「業務効率化」につながる製品・サービスを求めて、全国から自治体や官庁、公共機関が来場し、製品・サービスの比較検討や最新トレンドの情報収集を行って頂けます。

■ 構成展

・地方創生 EXPO

- ・自治体 DX 展
- ・スマートシティ推進 EXPO
- ・自治体向けサービス EXPO
- ・地域防災 EXPO
- ・インフラメンテナンス展

【会期】 2023 年 6 月 28 日(水)～6 月 30 日(金) 10:00～17:00

【会場】 東京ビッグサイト東展示棟

【HP】 <https://www.publicweek.jp/>

【入場】 5,000 円(事前登録者無料)

※1 枚のチケットですべての構成展をご覧いただけます

★☆☆

# ♪ おしゃべり みみ子♪のきまぐれ日記 ♪# -No.277-

☆☆★

題名：肥満遺伝子検査を受けてみた

世の中には美味しいものがたくさんある。そして、それを食べたいと思う自分がある。少しでも安く食べられるなら尚更美味しく感じる。人生はその繰り返し。そして……気付いた時にはデブになっている！！

米やうどん等の炭水化物が大好きで、晩御飯はしっかり食べたくて何も考えずに頬張っていました。おやつも好きで、湖池屋スコーンとかピザポテトとかうまい棒がスーパーより安く手に入ると絶対にお得感に負けて買っちゃうんです。全ては近くにドンキがあるせいです。んで、40 歳は代謝も落ちて来る年頃なので余計に太りやすい為に、子どもの頃からスリムが売りだった私もいつしか背中肉が「摘める」を一気に乗り越して「掴める」おばちゃん体型に変化。4 月に体重が人生最高値をマークしまして、もうこれは呑気にジムに通うだけではムリだと一念発起！始めたのは人生 2 回目の糖質制限ダイエット。大好きな炭水化物の

封印は一瞬で寝落ちしたり、そもそも起きられなかったりのエネルギー不足の障害で慣れるまで結構大変でしたが、結果は即効性がありました。

そんなある日、肥満遺伝子検査というものがあることを知りました。自分の体質を知っておけば効率良くダイエットできるはず。とは言ってもその頃糖質制限で結構満足の行く結果が出ていたので、当然自分は糖質が合わないのだと思っていました。ところがどっこい、蓋を開けてみれば日本人に一番多い脂質の代謝が苦手な「洋ナシ型」であることが判明。しかもリンゴ型(糖質苦手)、バナナ型(筋肉がつきにくい傾向)の複合型という八方塞がりな結果でした。知るまでは脂質なんて気にしたこともなかったけれど、知ってしまったら脂質も恐れ多い存在に感じてしまい、一体何を食べたら良いのやら…。色々悩んだけれど、農耕民族なのだから糖質の摂りすぎには気をつけつつも脂質の少ない和食が一番良いのだろうと考えることにして、過剰な制限はやめることにしました。それから2週間、体重はキープできています。体脂肪も減って見た目もスッキリしたので、やっぱり無意識にお菓子で摂取していた脂質が多過ぎてデブになっていたんだらうと反省中です(笑)

来月辺りに健康診断の話が出て来る頃ですが、今年はちょっと楽しみ。こっちでも良い結果が出るように、引き続き和食生活がんばります！

~~~~~☆ ~~~~~☆☆~~~~~ ☆~~~

今回も最後までお付き合い頂きましてありがとうございました！

次回の配信は6月28日(水)を予定しております。

おしゃべり みみ子♪

— 【INFORMATION】 — ∴ —

■ 配信先変更／配信停止はお手数ですが下記までご連絡下さい。

[連絡先] [esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp](mailto:esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp)

(e 設備運営事務局)