



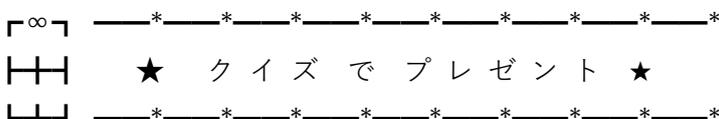
全国の e 設備 PRO 会員の皆様、こんにちは！おしゃべり みみ子♪です。

今日は全国的に黄砂が飛散される予想らしいですね。モンゴルで起きた砂嵐が原因で、更に中国で降水量が少ない為に地面に落ちずに大陸を越えて舞い続け、今日、日本列島をすっぽり包んでしまう程の大群となってやって来るそうで、北海道や東北地方では交通機関に影響が出るかもしれないそうです。喉や目に付着して健康被害も起こす程厄介なものらしいので、今日はマスク等で対策して無事に乗り切りたいですね。

さて、今回も新着カタログやおすすめ新商品情報など、情報満載でお送りしますので、最後までご愛読の程よろしくお願いたします。

おしゃべり みみ子♪
(e 設備運営事務局)

＼ Fukushima♪／



下記のミニ動画をご覧ください。

☆Lesson1☆→ <https://www.e-setsubi.net/movie.php?vid=vp195>

☆Lesson2☆→ <https://www.e-setsubi.net/movie.php?vid=vp196>

●.....

問題!!

.....●

◎キッチンの設計に於いて、コンロ周りの壁面は加熱機器から(A. 150mm 以上)or(B. 180mm 以上)離すことが消防法で定められている。

答えが判かったら e 設備運営事務局 esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp まで！
正解者の中から 5 名さまにメガネの曇り止めをプレゼント☆
クイズの答え、メルマガの感想、お名前、ご住所を明記の上ご応募下さい。
たくさんのご応募をお待ちしています。(〆切 4 月 21 日金曜日)

メルマガの感想をお忘れなく！

前回の解答

◎(B. 硬質塩化ビニル管)は敷設場所に注意。



★ 今週のおすすめ新着カタログ ★

- TOTO(株) 『システムキッチン ザ・クラッソ』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3591
- (株)コロナ 『補助金対応エコキュートカタログ』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3592
- ネポン(株) 『簡易水洗トイレ総合カタログ』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3593
- (株)カクダイ 『カクダイ総合カタログ 2023-2024』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3594

- 城東テクノ(株)『総合カタログ 2023-2024』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3595
- (株)ブリヂストン『プッシュマスター 2022 Vol.27』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3596
- (株)オンダ製作所『総合カタログ VOL45』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3597
- 巴バルブ(株)『THE BEST ORIGINAL & PRICE LIST』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3598
- タキロンシーアイ(株)『タキロンプレート総合カタログ』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3599

※カタログリクエストがありましたら是非ご一報下さい！

手軽で便利なカタログ図書館はこちらから！

http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20230412-1



★ 気になる新商品がどんどん登場 ★

◎パナソニック(株)エレクトリックワークス社『家庭用燃料電池「エネファーム」』

…発電時の熱を、新たに浴室乾燥にも利用可能！

◆4月21日発売予定

<https://news.panasonic.com/jp/press/jn230309-1>

◎YKK AP(株)『アルミインテリア建材「famitto 室内窓」』

…「光や風を感じられる多様な室内空間づくりを実現！

◆4月24日発売予定

<https://www.ykkap.co.jp/company/info/news/20230405>

◎三和シャッター工業(株) 『トイレブース開き戸 電動タイプ』

…手をかざすだけで衛生的に自動開閉と施解錠ができる！

◆4月7日発売

<https://www.sanwa-ss.co.jp/info/001172.html>

◎(株)ダイケン 『景観と調和する「屋外用 ゴミ収集庫」』

…美しい木目調扉と静音性を兼ね備えたゴミ収集庫☆

◆4月5日発売

https://www.daiken.ne.jp/news/index.html?year=2023#news_16746

新商品掲載カタログも順次アップしますので是非ご利用下さい！

【カタログ図書館↓】

http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20230412-2



◇「MACS 2023 第15回スマート空調衛生システム展」開催のお知らせ

— 最適環境を創造する。 —

空調衛生設備業界の“今”が詰まった「第15回スマート空調衛生システム展 (MACS2023)」を本日より東京ビッグサイト 南ホールで開催いたします。最新テクノロジーを活用した省エネ、空調システムや衛生システムから設備・工事関連資機材・工具に至るまでハードとソフトが集結し、産業施設関係者等との新たな商談機会を提供します。

また、業界認知度向上に最適な本展を若年層・女性の入職者拡大に繋げる
企業 PR・リクルーティングの場としてもご利用いただけます。積極的な
ご出展・ご参加をお待ちしております。

【会期】 2023 年 4 月 12 日(水)～4 月 14 日(金) 10:00～17:00

【会場】 東京ビッグサイト 南 1 ホール

【入場】 無料 (登録制)

【HP】 <https://www.macs-ex.com/>



♪ おしゃべり みみ子♪のきまぐれ日記 ♪# -No.273-



題名：HSP かもしれない

今住んでいる家(亡くなった祖父母の家)のお向かいさんが私の同級生
の実家なのですが、私が引っ越して来て 3 年半が経つんですけど、一度
も同級生の姿を見かけたことがありませんでした。先日、この家のおば
さんと初めてゆっくりお話しする機会があって、同級生が 4 年前に亡く
なると知らされました。ショックで言葉を失っている私におばさんは、
「小学校も中学校も一緒だったでしょ？うちの子に優しくしてくれて
ありがとうね」とお礼を言ってくれたのですが、「いえ、こちらこそ...」
と返す時に彼との思い出を走馬灯を超高速回転させていくつか引っ張り
出してみたんですけど、私があからさまに毛嫌いされていて必要最低限
しか喋って貰えなかった記憶しかなくて、モヤッとした感情だけが蘇って
来てしまいました。私は自分では普通にしているつもりだったけど、多数
の人に「みみ子は変わってる、変だ！扱いにくい奴！宇宙人！」などと
言われ、まあ今で言ういじめが日常でした。「死ね！」と言ってくる人も
居れば、陰湿な嫌がらせをする人も居る中、彼は「声かけるなオーラ」
で寄せ付けない手法でした。変わり者の私のことが本当に解らなかった
んだと思います。だから、全然姿を見掛けないと気にしていたのは、
嫌いな奴が自宅の目の前に引っ越して来たって知ったらまた冷たい目で

見て来るのかな...という不安があったからです。

その日から子供の頃の間人間関係をじっくり思い出してみたのですが、幼稚園に入園した時からずっと息苦しかった記憶ばかりなんです。どうしても同世代の輪に入って行かれなくて、息苦しくて、とにかく居心地が悪い。この症状は今もずっと。私ってコミュ障かなあ？と漠然と考えたりもしていたんですけど、この度色々自分なりに調べてみて、『HSP』なんじゃないか？という所に辿り着きました。ハイリー・センシティブ・パーソン。これは障害では無く気質だそうで、治療をする必要もなく、自分自身が受け入れて行動をしていけば良いのだそうです。日本人の人口の15%~20%とHSPの割合は実は高く、特にAB型に多いとか。通りで私が行っていた上野の森の大学はAB型が25%も居たから、協調性のない人が多かったし、変人もいっぱい居たし、多分HSPの集会所みたいになっていたんだと今更ながら気付きました。そりゃ私だって普通枠に収まって過ごせた訳だ！笑

HSPを知って私は少し心が楽になりました。もし生きづらさを感じている方がいらっしゃったら是非検索してみてください。私のように自分を納得できるかもしれません(^ ^)

~~~~~☆ ~~~~~

今回も最後までお付き合い頂きましてありがとうございました！

次回の配信は4月26日(水)を予定しております。

おしゃべり みみ子♪

—【INFORMATION】— ∴ —

■配信先変更／配信停止はお手数ですが下記までご連絡下さい。

[連絡先] [esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp](mailto:esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp)

(e 設備運営事務局)