



●.....

問題!!

.....●

◎(A. 耐火二層管)or(B. 硬質塩化ビニル管)は敷設場所に注意。

答えが判かったら e 設備運営事務局 [esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp](mailto:esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp) まで！  
正解者の中から 5 名さまに AWATAMA オニオンスープ 2 食をプレゼント☆  
クイズの答え、メルマガの感想、お名前、ご住所を明記の上ご応募下さい。  
たくさんのご応募をお待ちしています。(〆切 3 月 31 日金曜日)

メルマガの感想をお忘れなく！

\*\*\*前回の解答\*\*\*

◎(B. 非金属系給湯)は温度制御に注意。



★ 今週のおすすめ新着カタログ ★

- (株)日本イトミック 『電気給湯機器総合カタログ 2023 年 01 月版』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3581](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3581)
- プレイリーホームズ(株) 『MATSU SMILE Project』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3582](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3582)
- ケイミュー(株) 『外壁選び 外壁商品カタログ えらべる BOOK2023 (一般地域用)』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3583](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3583)
- (株)タカショー 『非住宅・施設専用 コントラクトカタログ 2023』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3584](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3584)
- アイホン(株) 『テレビドアホン・インターホンカタログ』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3585](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3585)

- 高須産業(株)『浴室換気乾燥暖房機』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3586](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3586)
- ニチアス(株)『グラントパッキン』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3587](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3587)
- (株)長谷川鋳工所『建築・衛生設備資材』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3588](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3588)
- 野原産業エンジニアリング(株)『WOODSPEC』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3589](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3589)

※カタログリクエストがありましたら是非ご一報下さい！

手軽で便利なカタログ図書館はこちらから！

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/new20230322-1](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20230322-1)



★ 気になる新商品がどんどん登場 ★

◎ダイキン工業(株)『エコキュート』

…深紫外線でお湯を除菌して、お風呂がもっと快適に！

◆3月発売

<https://onl.bz/WRSA7ju>

◎東芝ライテック(株)『UVish (ユービッシュ) 天井埋込タイプ』

…「UV-LED」と「光触媒」のダブル効果で、ウイルス・菌の活動を抑制・脱臭！

◆3月15日発売

[https://www.tlt.co.jp/tlt/press\\_release/p230116/p230116.htm](https://www.tlt.co.jp/tlt/press_release/p230116/p230116.htm)

◎ YKK AP(株) 『シンプレオ 宅配ボックス 2 型』

…狭小地でのプランニングがしやすいバリエーションを展開！

◆4月3日発売予定

<https://www.ykkap.co.jp/company/info/news/20230317>

◎(株)ベン 『KT-8CN 型 ストレーナ』

…新構造の独自ストッパーで簡単に分解清掃が可能！

◆2月発売

<https://www.venn.co.jp/products/strainer/kt-8cn>

新商品掲載カタログも順次アップしますので是非ご利用下さい！

【カタログ図書館↓】

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/new20230322-2](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20230322-2)



---

「東京ケアウィーク 2023」 開催のお知らせ

---

介護・医療・健康からテクノロジー・まちづくりまで  
豊かな超高齢社会を支援する4展を同時開催！！

本展では、以下の4展を同時開催

- 「CareTEX 東京'23(第9回[国際]介護用品展／介護施設産業展／介護施設ソリューション展)」
- 「Care テクノロジー'23 第6回 [次世代]介護テクノロジー展」
- 「CareCITY'23 第6回 超高齢社会のまちづくり展」
- 「ヘルスケア JAPAN'23 第6回 介護予防総合展」

介護・医療・健康からテクノロジー・まちづくりまで、豊かな超高齢社会を支援する主要企業約 330 社の商品・サービスが展示されます。

【会期】 2023 年 3 月 22 日(水)～3 月 24 日(金) 9:30～17:00

【会場】 東京ビッグサイト 南展示棟

【入場】 事前登録者無料

【HP】 <http://careweek.jp/>



---

# ♪ おしゃべり みみ子♪のきまぐれ日記 ♪# -No.272-



#### 題名：GPS ウォッチ 2 台目

ランニングを趣味として早 14 年。今は毎週末皇居ランに行っていて、たまにトレイルランニングもするので GPS ウォッチは必須。普段の生活でも常に GPS ウォッチをしていて、様々な項目を 24 時間計測しています。今まで使っていたものが壊れて使えなくなってしまった訳では無いのですが、心拍の計測がおかしかったり、高度もどういう訳だかあり得ない数字が表示されるので、この度新しいものに買い換えました。

新機能は良く分からないので、今まで搭載されていた機能の向上だけを確認して購入したんですけど、前の機種には無かった血中酸素、ストレスレベル、Body Battery、睡眠スコア等々興味深い項目が盛りだくさんで結構おもしろい。特に気に入っているのが『ストレスレベル』です。新しいものは水中 OK なので、訪問介護での入浴介助の時も外さなくて居られるようになり、仕事中のストレスの変化を常に知ることができるんです。そしたら、排泄介助の時や、同じ入浴介助でも穏やかで優しい方はストレスレベルが小～中程度で推移しているのですが、ヘルパーの文句ばかりを浴びせて来るお婆さんの入浴介助の時だけはストレスレベルがずーっと高いんです。口には出さなくても「この婆さん

どんだけ心が汚いんだよ！？早く担当を外れたいな！」と心の中で思っているのを、体は正直に通知で表現するものなんですね(笑)  
ちなみにこの高いストレスを2時間近く感じ続けていると、せっかく高水準だった『Body Battery』も急降下。まだまだ午後は長いのに15時過ぎには「今日はこのままだと Body Battery を使い切ってしまう。午後はゆっくり過ごしましょう。」と教えてくれるウォッチに「そうしたいけど、そうも行かないんだよ…」と落胆を吐露するのが火曜日の日課になっています。相棒よ、心配してくれてありがとう。

色々と生活リズムについてアドバイスもくれるので、なるべくその通りに過ごして、少しでも健康的な生活を送ってみようと思います。  
~~~~~☆ ~~~~~  
今回も最後までお付き合い頂きましてありがとうございます！  
次回の配信は4月12日(水)を予定しております。

おしゃべり みみ子♪

— 【INFORMATION】 — ∴ —

■配信先変更／配信停止はお手数ですが下記までご連絡下さい。

[連絡先] [esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp](mailto:esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp)

(e 設備運営事務局)