



e 設備 News      2022.7.13   No.255



全国の e 設備 PRO 会員の皆様、こんにちは！おしゃべり みみ子♪です。

また最近急激に新型コロナ感染者が増えて来てしまいましたね。  
「GO TO トラベル」改め「全国旅行支援」がそろそろ開始される予定だったので、3年ぶりの規制の無い夏休みに旅行を計画していた方もたくさんいらっしまったと思いますが、実施延期の見込みでとても残念です。こんな厄介なウイルス、早く居なくなってくれたらいいのに！  
手洗いうがい・アルコール消毒の徹底で打ち勝てるように、引き続き頑張ってくださいね。

さて、今回も新着カタログやおすすめ新商品情報など、情報満載でお送りしますので、最後までご愛読の程よろしくお願いいたします。

おしゃべり みみ子♪  
(e 設備運営事務局)

＼ピコン ピコン♪／

「∞」 ———\*——\*——\*——\*——\*——\*——\*——\*——\*——\*  
「H」    ★ クイズ で プレゼント ★  
「U」 ———\*——\*——\*——\*——\*——\*——\*——\*——\*——\*

下記のミニ動画をご覧ください。

☆Lesson1☆→ <https://www.e-setsubi.net/movie.php?vid=vp159>

☆Lesson2☆→ <https://www.e-setsubi.net/movie.php?vid=vp160>

●.....

問題!!

.....●

◎排水縦管と最下階の排水管は合流(A. できる)or(B. できない)。

答えが判かったら e 設備運営事務局 [esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp](mailto:esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp) まで！  
今回は正解者の中から 5 名さまに虫除けスプレーをプレゼント！☆  
クイズの答え、メルマガの感想、お名前、ご住所を明記の上ご応募下さい。  
たくさんのご応募をお待ちしています。(〆切 7月22日金曜日)

メルマガの感想をお忘れなく！

\*\*\*前回の解答\*\*\*

◎ドルゴ通気弁とは、排水通気を(A. 屋内処理)する場合に使うもの。



★ 今週のおすすめ新着カタログ ★

■TOTO(株) 『おすすめ洗面化粧台カタログ』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3411](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3411)

■ハンスグローエ ジャパン(株) 『ハンスグローエ総合カタログ 2022-2023 改訂版』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3412](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3412)

■ナスラック(株) 『住宅設備・建材 総合カタログ』

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3413](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3413)

- (株)ハマネツ 『ハマネツユニット製品カタログ 2022-2023』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3414](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3414)
- (株)ハウステック 『ガス給湯機器・浴槽』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3415](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3415)
- セラトレーディング(株) 『CERA 総合カタログ 2022』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3416](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3416)
- (株)タカショー 『リフォーム RENOVATION 2022 庭・外構・非住宅施工実例集』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3417](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3417)
- (株)アイエス工業 『複式ボールタップ WA シリーズ』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3418](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3418)
- (株)日阪製作所 『バルブ総合カタログ』  
[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/p3419](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p3419)

※カタログリクエストがありましたら是非ご一報下さい！

手軽で便利なカタログ図書館はこちらから！

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/new20220713-1](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20220713-1)



★ 気になる新商品がどんどん登場 ★

◎ダイキン工業(株) 『クラウド型ビル管理システム「DK-CONNECT BM」』

…ビルや商業施設の設備管理業務の DX と、長期的な維持管理の実現で建物の価値向上を支援！

◆7月8日発売

<https://www.daikin.co.jp/press/2022/20220707>

◎リンナイ(株)『ガス給湯暖房用熱源機「RUFH-E シリーズ」』

…少量で低温の湯沸かしに対応 本体形状・カラーを刷新！

◆7月19日発売予定

[https://www.rinnai.co.jp/releases/2022/0628/index\\_1.html](https://www.rinnai.co.jp/releases/2022/0628/index_1.html)

◎シーケー金属(株)『ステンレス配管用拡管式継手「TL ジョイント」』

…低トルク(既存品に比べ最大80%以上の低減)を実現し、従来よりも小型の工具で施工可能！

◆7月1日発売

<https://www.ckmetals.co.jp/news/%e3%82%b9%e3%83%86%e3%83%b3%e3%83%ac%e3%82%b9%e9%85%8d%e7%ae%a1%e7%94%a8%e6%8b%a1%e7%ae%a1%e5%bc%8f%e7%ae%a1%e7%b6%99%e6%89%8b%e3%80%80%e3%82%b8%e3%83%a7%e3%82%a4%e3%83%b3%e3%83%88%ef%bf%bc/>

新商品掲載カタログも順次アップしますので是非ご活用下さい！

【カタログ図書館↓】

[http://www.e-setsubi.net/catalog\\_library/new20220713-2](http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20220713-2)



◇ 「防災・減災セミナー2022 福岡 (ONLINE)」 開催のお知らせ

防災・減災セミナーは、専門家の最新の知見を学べる防災セミナー、防災製品技術の情報発信を通して、国・地方自治体・民間企業・市民が一体となって防災について学び、考え、取り組むきっかけをつくり、災害に強い社会の実現に貢献して参ります。

2022年6月24日、アクロス福岡にて開催した防災・減災セミナー2022 福岡の

講演動画を限定公開しましたので、ぜひご覧ください。

【会期】2022年7月1日(水)～15日(金) 10:00～17:00

【会場】オンライン（防災ログWEBサイト）

【入場】無料・事前登録制（公式資料4,000円／希望者のみ）

【HP】 <https://bousailog.com/>



---

# ♭ ♯ おしゃべり みみ子 ♪ のきまぐれ日記 ♪ ♯ -No.255-



題名：冷え性は甘いものから？

昨日、年に1回の健康診断を受けて来ました。空きっ腹でやる胃のバリウム検査が本当に憂鬱で、毎年「今年も上手く発泡剤を飲めるかな？バリウムをこぼさずに飲めるかな？」と不安と戦いながら挑んでいます。

いつもはその他の検査が終わって最後にバリウム検査になるんですけど、今年は何故かバリウム検査の後に血液検査が残っていたので、『バリウムで気分が悪くなる→採血して貧血を起こす』の悪夢に怯えていました。結果としてバリウムは何とか飲み込めたんですけど、台の上で何度もグルグル回ったり傾いたりするのがツラ過ぎて、終わったら予想通りグロッキー。最近超多忙で極端に睡眠時間が減っていたのでその疲れもあり、採血に行ってみると「困りましたねえ、血管が出ないの」と焦った看護師さんに左腕をベチベチ叩かれました。日頃は「良い血管してますね〜！」と褒められては有頂天になるので、寝不足は血管に悪いんだと改めて実感しました。

あの手この手で血管が浮き出るように頑張ってくれる看護師さんが、私の手足を触ったら冷たかったので一生懸命摩りながら「あら、凄い冷え性なのね。生姜が良いよ、生姜。擦って飲むと温まるから」「半身浴も良いって聞くよ。やってる？」と色々アドバイスをくれました。その中で耳を疑うアドバイスがあって、「今日から甘いもの食べないと冷え性は治るよ」と。さすがに甘党で食後のデザートが楽しみな私には受入困難な話だった

んですけど、あとでググってみると嘘じゃなかった！白砂糖も三温糖も体を冷やす食材に分類されているそうなんです。ということはジムで汗をかいて、その後お風呂やサウナで温まっても、家に帰ってコンビニスイーツとかを仕上げに食べていたらそりゃ冷え性なんて治るわけないんですよ。今まで知らないから平気で食べちゃっていたけど、せっかく教えて頂いたので少し気にして減らしてみようと思います。冬はともかく夏の冷え性は治ってくれたらいいな！

~~~~~☆ ~~~~~~~~~~~☆~~~~~~~~~~ ☆~~~~

今回も最後までお付き合い頂きありがとうございました！

次回の配信は7月27日(水)を予定しております。それではまた！

おしゃべり みみ子♪

— 【INFORMATION】 — ∴ —

■配信先変更／配信停止はお手数ですが下記までご連絡下さい。

[連絡先] [esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp](mailto:esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp)

(e 設備運営事務局)