



このたびの九州地域の大震災により被災された皆様、
そのご家族の方々に心よりお見舞い申し上げます。

全国のe設備PRO会員の皆様こんにちは！おしゃべりみみ子♪です。

本格的な夏を目の前に、先週の週明けに早くも軽い熱中症に掛かってしまいました。私の部屋にはエアコンが無く、窓も1つしかないので風がない夜は本当に暑くて眠れたもんじゃありません。体が火照ったまま朝を迎えて、更に日中の気温が30度を軽く超えるといとも簡単に熱中症に掛かってしまうんですね。年齢は関係ないです。本当に誰にでも危険は迫っているの、私のようにならない様に皆様お気をつけ下さい！具合が悪くなったらすぐに体を冷やしましょう。ちなみに首を冷やす際は後ろ側では無く前側を冷やすと効果が高いそうです！

さて、今回も新着カタログやおすすめ新商品など情報満載でお送りしますので、最後までご愛読の程よろしく願いいたします。

おしゃべりみみ子♪
(e設備運営事務局)

【FB】 <https://www.facebook.com/esetsubi>

「いいね！」よろしくお祈りします☆

＼ 巣鴨 ♪ ／



まずは下記のミニ動画をご覧ください。
☆Lesson1☆→ <http://u0u1.net/EDKz>
☆Lesson2☆→ <http://u0u1.net/EDKE>

●.....!!
問題!!
.....●

- 1, オフィスビルの照明計画は(A. 快適性)or(B. 見た目)も重要。
- 2, タスク・アンビエント照明は工場や店舗に(A. 向いている)or(B. 不向き)。

答えが判かったらe設備運営事務局 esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp まで！
今回は花火大会で役立つ敷物を、正解者の中から5名さまにプレゼント！
クイズの答え・お名前・ご住所・メルマガの感想を添えて応募してね☆
(7月20日金曜日〆切)

前回の解答

- 1, 非常用エレベーターの乗降ロビーは(A. 10)m2以上の床面積を確保する。
- 2, 中央管理室は高さ31m未満の建物に(B. 不要)。

◆◇
◇ ★ 今週のおすすめ新着カタログ ★

- TOTO(株) 『ネオレストカタログ』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2211
- ダイキン工業(株) 『ガスヒートポンプエアコン 総合カタログ2017/04』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2212
- (株)ノダ 『床・階段』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2213
- リンナイ(株) 『ハイブリッド給湯・暖房システムECO ONE(タイプE)』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2214
- 東洋バルブ(株) 『ウイングチェックバルブ 衝撃吸収式逆止め弁』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2215
- フクビ化学工業(株) 『FUKUVI 建材総合カタログ』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2216
- (株)桜川ポンプ製作所 『標準製品カタログ Vol.3』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2217
- (株)テクノフレックス 『ペローズ型伸縮間継手』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2218
- (株)シマブン 『ユニバーサルデザイン商品総合カタログ 2017-2018』
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/p2219

手軽で便利なカタログ図書館はこちらから！
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20170712-1

◆◇
◇ ★ 今月注目の新商品！ ★

- ◎TOTO(株) 『ピュアレストEX・アプリコット』◆8月1日発売予定
...手洗い付ポウルはより使いやすく、手洗いなしはタンクをコンパクトに！
http://www.toto.co.jp/products/toilet/purerest_ex/new_products2017/
- ◎ソーラーフロンティア(株) 『住宅専用太陽光発電システム「SmaCIS」』
...独自のソーラーパネル・架台・工法で、複雑形状の屋根も美しくスマートに演出！
<http://www.solar-frontier.com/jpn/news/2016/C060584.html> ◆7月発売
- ◎(株)LIXIL 『ソーラーパネル「Eシリーズ」』◆7月3日発売
...自社最長の25年ソーラーパネル出力無償保証！
http://newsrelease.lixil.co.jp/news/2017/060_roof_0629_01.html
- ◎オムロン(株) 『住・産共用フレキシブル蓄電システム「KPACシリーズ」』
...後付け簡単、柔軟設置で自家消費をサポート！ ◆2017年夏発売
<http://www.omron.co.jp/press/2017/03/c0313.html>

新商品掲載カタログも順次アップしますので是非ご利用下さい！

【カタログ図書館↓】
http://www.e-setsubi.net/catalog_library/new20170712-2

◆◇
◇ ★ 「第3回 猛暑対策展」開催のお知らせ ★

“暑さ”対策展示会の決定版です！
“明確な課題”を持った“質の高い”来場者との商談を実現できます！

猛暑関連ビジネスを活性化させ、人々が暑さを克服し、快適で健康的な夏を過ごす事を目的とした展示会です。

- 【期日】2017年7月19日(水)～7月21日(金)10時～17時
- 【会場】東京ビッグサイト 東ホール
- 【入場】3,000円(事前登録者 無料)
- 【HP】 <https://www.jma.or.jp/mente/mousyo/index.html>

★ ☆
♪ おしゃべりみみ子♪のきまぐれ日記 ♪ ♪ # -No.135-

☆☆

題名:痛みは最大の刺激? 検証結果

前回「ストレッチ屋に興味がある」旨を書きましたが、書いたら余計に興味を湧いたので思い切って行ってみました。まず15分無料体験にするか、初回限定の60分コース半額に挑むべきか。店員さんに聞くともちろん60分を勧められたので、時間もあつたし、どうせやるなら初回からキッチリやってやろうじゃないか！と思い、60分に決めました。

ジャージーに着替えた後、まずは現状をお披露目。今、どこがどう硬くてどんな風にストレッチすると良いのかの説明を受けて、いよいよ施術です。この時まではまだワクワクしていたのですが、始めて僅か2分後には全身の毛穴がバツーン！と開くくらい痛い事に。。いや～、どこを伸ばされても「うわ痛い！」とついつい口から出てしまって、ベッドをパタパタ叩いて降参を表すも、トレーナーさんは笑っていて当然手加減なんてしてくれません。60分ずつこのSMプレイのような状態が続くんです。自ら門を叩いたから我慢するしかないけど、マジで拷問です(笑)とにかくありとあらゆる技?で攻められたので、こんなにも「早く痛みは過ぎろ!!」と懇願した身は久しぶりで検証結果としては、確かに痛みは良い刺激だけど、全身が震えだすと頭がスッキリ活性化されるのは痛い間で、施術が終わると疲労困憊で脳みそグッタリ～と言う感じでした。適度な痛みが一番脳には効果があるのかな。

さて、当然次回の予約や回数券の購入、更には指名制度(500円)まで勧められてなかなか断れない仕組みになっているのですが、私はもう少し効果が出るまで通ってみたいと思ったので、お財布と相談して3回券を買いました。指名は他のトレーナーさんでも試してみたいのでお断りしましたが、だってね、「トレーナーによって得意不得意があって全然内容が違うから、正直毎回同じトレーナーにしないと効果が出ないんですよ！」なんて言うんです。高いお金払ってるのに指名料500円も払わないと効果が出ないなら、それは看板に偽りあり。と言う訳で一昨日の2回目には別の方にして頂いたのですが、そこで気づいた“得意不得意”ではなく“上手い下手”。この日担当下さった店長さんが私にはじっくり来たので、次回もこの方をお願いしちゃいました！さあ残り2回でどこまで効果が出るかな？痛あ～～いけど楽しみです♪

~~~~~☆~~~~~ ☆~~~~~  
今回も最後までお付き合い頂きありがとうございます！  
次回の配信は7月26日(水)を予定しております。どうぞお楽しみに！

おしゃべりみみ子♪

—【INFORMATION】— .: .—

■ 配信先変更／配信停止はお手数ですが下記までご連絡下さい。

【連絡先】 [esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp](mailto:esetsubi-pro-kanri@hat.co.jp)

(e設備運営事務局)